

- (1. Otwórz szeroko buzię,
tak jak groźny lew,
pokazując przy tym zęby.



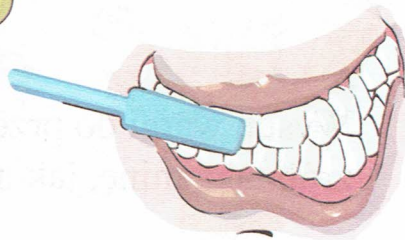
- (2. Wysuń język jak najdalej
do przodu, aby nie opierał się
na zębach, tak jak to robi
głodny mrówkojad.



- (3. Wysuń język z buzi
i przesuwaj go raz do prawego,
raz do lewego kąca ust,
tak by przypominał ruch
wahadła zegara.



- (4. Umyj językiem zęby górne,
tak jakby język udawał
szczoteczkę do zębów.



- (5. Przeskakuj czubkiem języka
kolejno po wszystkich ząbkach górnych,
tak jak wiewiórka skacze
z gałązki na gałązkę.

